

Szobatisztasági nehézség

A szobatisztasággal kapcsolatos szokások általában 4-5 éves korra stabilizálódnak a gyermekeknél. Az ennél fiatalabb korban történő visszaesések, „balesetek” nem tekinthetők kórosnak. A szobatisztaság zavarai közé a bekakilást, székletvisszatartást, bepisilést soroljuk. Az ürítés kontrollálásának nehézségei nappal és éjszaka is jelentkezhetnek a gyerekeknél. A gyermek számára nehéz élethelyzetek (pl.: kistestvér születése, szülők válása, családban történő halál, átélt traumák) fokozott szorongással járhatnak, amelyek kihatással lehetnek a gyermek ürítési szokásaira, ezért akár átmeneti visszaesés is tapasztalható a már kialakult szobatisztaság esetén is. Ebben az esetben akkor érdemes szakemberhez fordulni, ha a probléma három hónapon túl nem rendeződik. Mivel a pszichés tényezőkön kívül szervi okok is szerepet játszhatnak a szobatisztasággal kapcsolatos nehézségeknél, ezért érdemes a pszichológus felkeresése előtt gyermekorvossal konzultálni, ha szükséges szakorvosi kivizsgálást kérni.