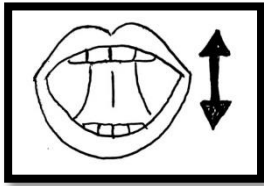


R hang előkészítése:

Gyakorold otthon minden nap a tükör előtt!

Padlás-pince



Nyisd ki a szádat jó nagyra! Integess a nyelveddel, hogy érintse a nyelved hegye a padlást, majd a pincét!



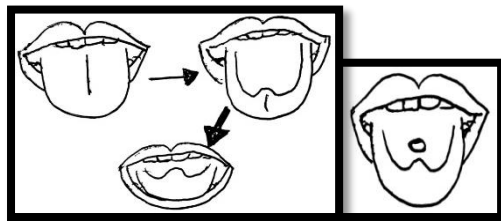
Tartsd a nyelvedet a padláson 15 mp-ig!

Bajusz-szakáll



Lapos nyelv kiöltése, alsó ajak betakarása, majd a felső ajak betakarása.

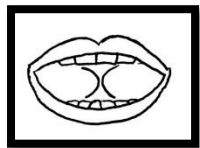
Nyelvkanál



Lapos nyelv kiöltése, széleinek megemelése, perem képzés. Tehetünk bele zizit, tictacot, kis finomságot. A kanalat legalább 10 mp-ig megtartjuk.

Majd a kanalunkat beemeljük a felső fogsorunk mögé és ott tartjuk 10 mp-ig.

Csettintés, vitorla



Csettints legalább 30 mp-ig! Szívd fel a nyelved és tartsd meg a vitorlád 15 mp-ig!

Nyisd ki a szádat jó nagyra, úgy végezd a következő gyakorlatokat! CSAK a nyelved mozogjon!! Állad ne!

- T pattintó gyakorlatok:

t-t-t-t...

át-at-et-ót-öt-ét-út-ít...

áttá-atta-ette-óttó-öttő-étté-úttú-íttí...

- L hangzós gyakorlatok:

lá-lá-lá...

la-la-la...

le-le-le...

álá-álá-álá...

ala-ala-ala-ala...

ele-ele-ele...

- D pattintó gyakorlatok:

d-d-d-d...

ád-ad-ed-ód-őd-éd-úd-úd-íd...

- Áll-és nyelvmozgások függetlenítése:

lájá-lájá-lájá...

laja-laja-laja...

leje-leje-leje...

nájá-nájá-nájá...

naja-naja-naja...

neje-neje-neje...

nálá- nálá- nálá...

nala-nala-nala...

nele-nele-nele...

dálá-dálá-dálá...

dala-dala-dala...

delel-dele-dele...

tálá-tálá-tálá...

tala-tala-tala...

tele-tele-tele...

(Készítette: Kovács-Pék Andrea, logopédus)