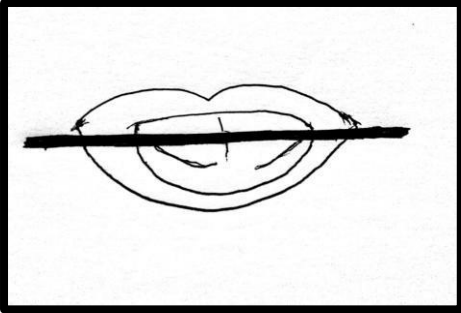


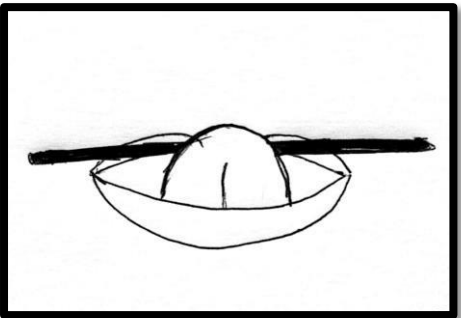
Gyakorold otthon naponta a tükör előtt!

Nyelvgyakorlatok

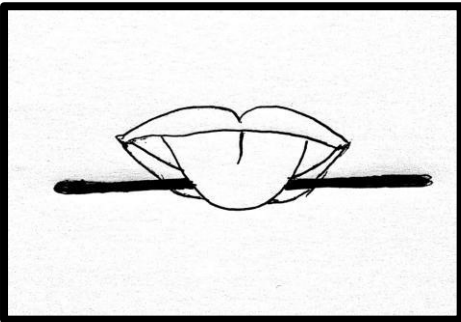
Tedd a pálcikát (ropit) vízszintesen a nyelvedre és egyensúlyozva tartsd meg! (Számolj magadban lassan 10-ig)



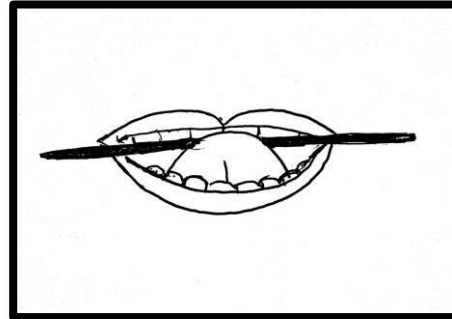
Tedd a pálcikát a felső ajkadra, a nyelveddel tartsd meg! (10 mp)



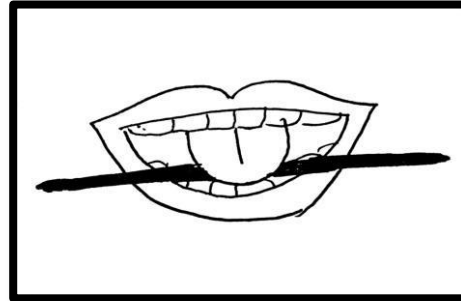
Tedd a pálcikát az alsó ajkadra, a nyelveddel tartsd meg! (10 mp)



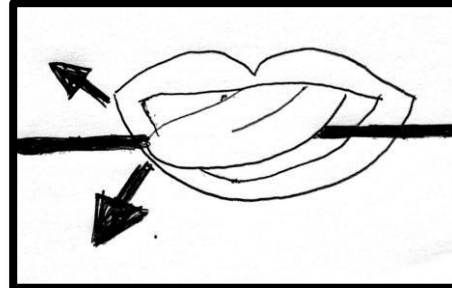
Tedd a pálcikát a felső fogadra, a nyelveddel tartsd meg! (10 mp)



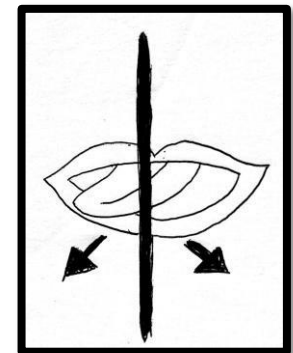
Tedd a pálcikát az alsó fogadra, a nyelveddel tartsd meg! (10 mp)



Bújjon át a nyelved a pálcika alatt-fölött 10-szer!



Bújjon ki a nyelved jobbra-balra 10-szer!



Készítette: Kovács-Pék Andrea