

Virágos ajak-és nyelvgyakorlatok

(Készítette: Kovács-Pék Andrea, logopédus)

Youtube: Tavaszi virágos ajakgyakorlatok (Link: https://www.youtube.com/watch?v=a_by6v1F2pQ)



Tükör előtt gyakorolj! Színezd ki a tulipánokat!

Dugd ki a nyelved, ameddig csak tudod! Majd próbáld megérinteni az orrod!	Balra, jobbra harangozz a nyelveddel!
Formálj kanalat a nyelvedből! Tarts meg rajta egy zizit 15 mp-ig! Majd csinálj vályút!	Hintáztasd meg a nyelved! Csettints 30 mp-en keresztül, eztán szívd fel a nyelved és tartsd meg 20 mp-ig!