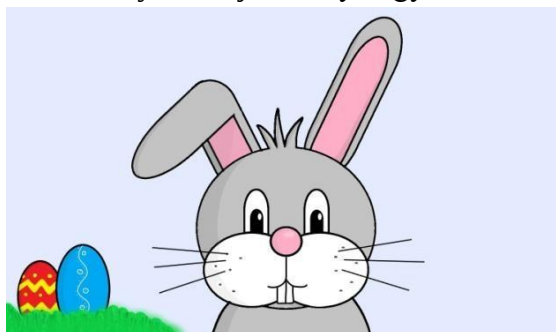


Húsvéti ajak- és nyelvgyakorlatok (Készítette: Kovács-Pék Andrea, logopédus)

➤ **Videós gyakorlatok:**

Utánozd a nyuszt!

Youtube: Nyuszi ajak-és nyelvgyakorlatok (Link: <https://www.youtube.com/watch?v=TziwnFs3GVc>)



➤ **Szöveges gyakorlatok:**

Tükör előtt gyakorolj!

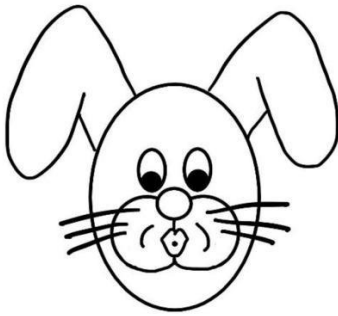
- A nyuszi reggel felkel, nagyokat ásít. (ásítás)
- Megmasszírozza az arcát, kicsit megütögeti, hogy felébredjen. (arc masszírozása)
- A nyuszi kinéz jobbra-balra a házából, megnézi felkeltek-e már a többiek. (jobb-bal szájug érintése)
- Megéhezik a nyuszi, így felszalad a dombtetőre répát keresni, majd leszalad (nyelvemelés-leengedés)
- A dombtetőn talál répát, amit rágsálni kezd. (felső fogsort az alsó ajkakra helyezzük, majd az alsó fogsort a felső ajkakra, egyik szájugtól a másikig végigharapdáljuk a szánkat a fogainkkal)
- A nyuszi még mindig éhes, valami finomat szeretne még enni. Szerencséjére a fűben észrevesz egy apró csoki tojást, amit gyorsan betöm a szájába. (gombóc mindkét oldalon)
- Hazának talál még egy zizivel töltött csoki tojást. Kanalazva megtartja a zizit. (nyelvkanál)
- Csupa csoki lett a szánk, úgyhogy nyaljuk körbe! (mindkét irányba száj körbenyalása kívül)
- Otthon megmossa a fogait. (nyelvünkkel fogat mosunk kívül-belül alul-felül)
- Délután kimegy a kiscsibe barátaival hintázni. (nyelvhintá)
- A nyuszt csettintve köszöntik a pacik a játszótéren. (csettintés)
- Beesteledik, mindenkitől elköszönünk, dobjunk puszt. (puszt dobás ajakkerekítéssel)

➤ **Képes gyakorlatok:**

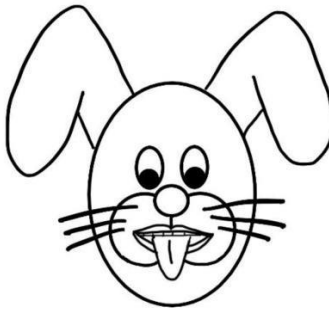
Ne feledd, ezeket is mindig tükör előtt végezzük el! Színezd ki a nyuszikat!

Nyuszi gyakorlatok

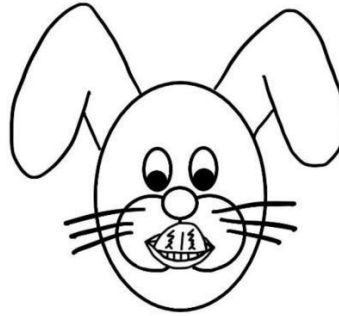
Fújd fel az arcod!



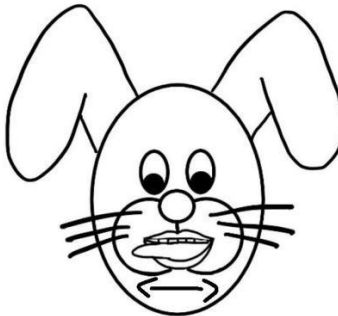
Dugd ki a nyelved, amennyire csak tudod!



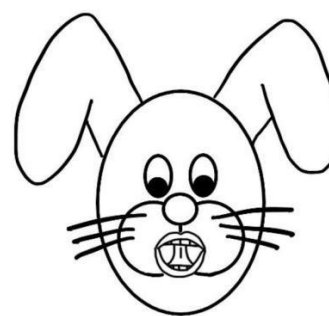
Próbáld megérinteni az orrod!



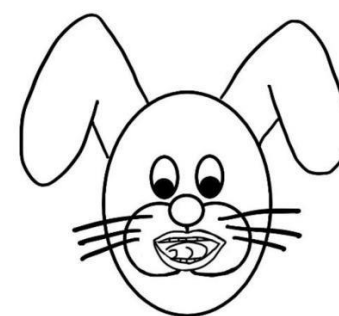
Harangozz jobbra, balra!



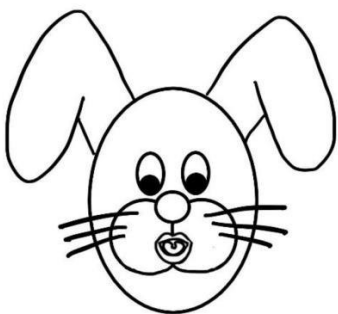
Seperd ki a padlást!



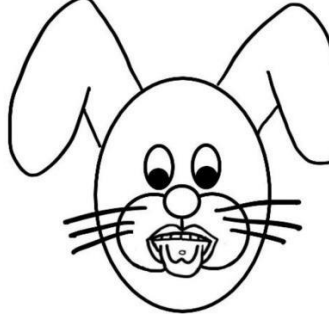
Seperd ki a pincét! Majd hintázz!



Csinálj vályút!



Mutasd meg a kanalad!



Csettints! Szívd fel a nyelved!

